

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.10.2024 5144 / 10047 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková s tvrdým s. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.046 1.005	Polievka ragú Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou. Zemiakové pyré Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 80/165 130/295 150/250	5.073 14.031 17.018 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok 08.10.2024 4641 / 7691 (kJ)	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka cibuľová so zemiakmi Rizoto s mäsom a zeleninou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného. Cereálna tyčinka 25g	180/250 180/390 150/250 25/25	5.011 13.048 1.027 23.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.005
Streda 09.10.2024 3944 / 7277 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Paradajková so strúhanou mrkvou a liev. Kurací paprikáš Halušky Čaj jablko & echinacea	180/250 116/192 120/220 150/250	5.074 9.004 17.002 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok 10.10.2024 5423 / 10559 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka petržlenová s opekanou žemľou. Kovbojská fazuľa Ryža dusená Voda so sirupom Ovocie	180/250 130/238 110/190 150/250 90/250	5.068 7.003 17.011 1.032 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.061 1.006
Piatok 11.10.2024 4254 / 7406 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drożdžová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka drotárska Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	191/264 145/270 65/125 150/250	5.160 15.006 16.003 1.014	Detská výživa Čaj ovocný	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.