

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>30.09.2024</b> 4984 / 8850 (kJ)	Žemle Nátierka z tuniaka Čaj bylinkový Uhorky šalátové	50/100 20/40 150/250 13/24	3.014 2.068 1.003 2.088	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka 40g	191/265 160/310 150/250 40/40	5.105 14.010 1.014 23.020	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Čaj bylinkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.003
<b>Utorok</b> <b>01.10.2024</b> 4041 / 7449 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj šípkový Paradajky	55/90 20/40 150/250 19/36	3.008 2.047 1.005 2.085	Polievka karfiolová krémová Špagety s mäsom a syrom Čaj šípkový Ovocie	180/250 175/350 150/250 75/200	5.170 13.057 1.005 22.011	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
<b>Streda</b> <b>02.10.2024</b> 4293 / 7374 (kJ)	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeín.	160/220 150/250	21.036 1.006	Polievka rascová s vajcom Živánska pečienka na pekáči * Zemiaky opekané Zeleninová obloha - uhorky šalátové, pa. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 74/132 190/310 40/80 150/250	5.075 7.046 17.029 24.079 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Detský čaj čierny bez kofeín. Paprika	55/90 20/40 150/250 15/30	3.010 2.063 1.006 2.084
<b>Štvrtok</b> <b>03.10.2024</b> 5400 / 10025 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 135/225 110/190 100/150 150/250	5.007 9.044 17.011 20.002 1.030	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.005
<b>Piatok</b> <b>04.10.2024</b> 4532 / 9216 (kJ)	Obložený sendvič Čaj jahoda & ginko	100/195 150/250	2.078 1.005	Polievka gulášová Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	180/250 160/350 150/250	5.025 15.016 1.014	Croisant Čaj jahoda & ginko	50/100 150/250	3.014 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.