

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.09.2024 4533 / 8276 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj bylinkový	50/100 20/40 150/250	3.011 2.068 1.003	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 135/225 110/190 100/150 150/250	5.072 9.044 17.011 20.002 1.027	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Utorok 17.09.2024 4394 / 7425 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/360 150/250	21.018 1.005	Polievka brokolicová Bravčové stehno pečené s hlávkovou kap. Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 106/212 80/150 150/250	5.005 7.019 17.005 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zelerová s jablkami Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.074 1.005
Streda 18.09.2024 4896 / 9034 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.046 1.005	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné Ovocie	191/265 145/270 29/58 150/250 75/200	5.153 15.006 16.004 1.014 22.010	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka karfiolová Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.020 1.005
Štvrtok 19.09.2024 4932 / 9373 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.012	Polievka hovädzí vývar Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaky varené Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a .	216/304 34/69 110/150 120/250 150/250	5.027 6.052 19.003 17.035 1.006	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.059 1.006
Piatok 20.09.2024 4559 / 7644 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70/140 150/250	2.001 1.005	Polievka drotárska Halušky so syrom a smotanou * Mlieko plnotučné	191/264 160/310 150/250	5.160 14.010 1.014	Termizovaný tvarohový dezert. Čaj ovocný	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.