

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.07.2024 4451 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.070 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak. Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/250 180/330 50/100 150/250	5.079 14.025 24.065 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Utorok 09.07.2024 3586 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka milánska Špagety po bolonsky Voda so sirupom	180/250 180/360 150/250	5.058 13.058 1.030	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 10.07.2024 4364 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Detský čaj čierny bez kofeín.	210/360 150/250	21.018 1.007	Polievka šampiňónová krémová Sotté z kuracích prs Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 86/152 110/190 150/250	5.156 9.042 17.011 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.007
Štvrtok 11.07.2024 4341 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.008 2.031 1.015	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Čaj šípkový	180/250 106/172 120/185 150/250	5.098 7.017 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 12.07.2024 4025 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Boršč s mäsom Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	180/250 160/350 150/250	5.001 15.016 1.016	Detská výživa Čaj jablko & echinacea	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.07.2024 4451 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.070 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak. Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/250 180/330 50/100 150/250	5.079 14.025 24.065 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Utorok 09.07.2024 3586 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.012 1.005	Polievka milánska Špagety po bolonsky Voda so sirupom	180/250 180/360 150/250	5.058 13.058 1.030	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 10.07.2024 4364 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Detský čaj čierny bez kofeín.	210/360 150/250	21.018 1.007	Polievka šampiňónová krémová Sotté z kuracích prs Ryža dusená Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 86/152 110/190 150/250	5.156 9.042 17.011 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 15/30 150/250	3.010 2.006 1.007
Štvrtok 11.07.2024 4341 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.008 2.031 1.015	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Čaj šípkový	180/250 106/172 120/185 150/250	5.098 7.017 17.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.039 1.005
Piatok 12.07.2024 4025 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Boršč s mäsom Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné	180/250 160/350 150/250	5.001 15.016 1.016	Detská výživa Čaj jablko & echinacea	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.