

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.06.2024 4536 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.013 2.040 1.005	Polievka kuracia Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 190/280 25/100 40/100 150/250	5.083 18.014 14.042 3.004 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.016
Utorok 18.06.2024 3255 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný	180/250 42/85 120/250 150/250	5.047 10.015 17.038 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 19.06.2024 4800 / 0 (kJ)	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeín.	160/220 150/250	21.036 1.007	Polievka cibuľová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda so sirupom Ovocie	180/250 86/192 110/190 60/110 150/250 90/250	5.008 7.016 17.011 24.012 1.030 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka hrášková (sterilizov. Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 19/34 150/250	3.010 2.019 1.007
Štvrtok 20.06.2024 4851 / 0 (kJ)	Závin Mlieko kakaové plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.014 - 1	Polievka z fazuľkových strukov Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 116/192 120/220 150/250	5.103 9.004 17.002 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúha. Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Piatok 21.06.2024 5349 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.005	Polievka šošovicová s párkom * Osie hniezda Mlieko plnotučné	189/265 150/270 150/250	5.091 15.030 1.016	Termizovaný tvarohový dez. Čaj jablko & echinacea	100/100 150/250	23.006 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.