

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.06.2024 3594 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a z. Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	191/265 200/350 150/250	5.105 14.035 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj ovocný	55/90 16/32 150/250	3.010 2.093 1.005
Utorok 18.06.2024 4584 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka zo špenátu Pepek n. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.106 1.005	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Nemecký biftek Zemiaky varené s maslom II. Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	180/250 75/160 120/250 150/250	5.033 13.042 17.038 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.016
Streda 19.06.2024 5065 / 0 (kJ)	Pečivo graham Nátierka z bravčového mäsa Čaj jahoda & ginko	50/100 20/40 150/250	3.013 2.065 1.005	Juhočeská kulajda Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 220/380 150/250 100/200	5.147 15.065 1.016 22.011	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaný. Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Štvrtok 20.06.2024 5188 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené s maslom II. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 116/222 120/250 150/250	5.010 7.005 17.038 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.008 1.007
Piatok 21.06.2024 3713 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozrnný Nátierka liptovská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.028 1.005	Polievka špenátová s opekanou žemľou Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/250 93/160 110/190 50/120 150/250	5.100 9.034 17.011 24.010 1.024	Detská výživa Čaj jablko & echinacea	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Renáta Petrenková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.