

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.05.2024</b> 4926 / 0 (kJ)	Pečivo graham Nátierka syrová s cesnakom Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.013 2.040 1.005	Polievka kuracia Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj šípkový Ovocie	180/250 180/330 50/100 150/250 90/250	5.083 14.025 24.001 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka medová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.031 1.016
<b>Utorok</b> <b>21.05.2024</b> 3674 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.061 1.004	Polievka z fazuľkových strukov Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/250 56/122 110/190 80/120 150/250	5.103 9.037 17.011 24.033 1.004	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
<b>Streda</b> <b>22.05.2024</b> 4228 / 0 (kJ)	Puding Piškóty Čaj jablko & echinacea	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka paradajková Karbonátok pečený Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Srvátkový nápoj	180/250 60/125 130/295 60/120 150/250	5.065 13.019 17.020 24.036 1.024	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>23.05.2024</b> 4773 / 0 (kJ)	Osie hniezda Mlieko plnotučné	60/150 150/250	3.015 1.016	Pórová so zemiakmi a syrom Bravčový perkelt Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 116/232 120/220 150/250	5.070 7.030 17.002 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.100 1.005
<b>Piatok</b> <b>24.05.2024</b> 3856 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čajjahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Boršč s mäsom Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 145/270 29/58 150/250	5.001 15.006 16.004 1.016	Detská výživa Čaj jahoda & ginko	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Alena Vallušová</b>			Hlavný kuchár : <b>Zuzana Rusnačková</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.