

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.02.2024 5388 / 0 (kJ)	Pečivo graham Nát.šunková s tvrdým syrom Čaj jablko & echinacea	50/100 20/40 150/250	3.013 2.046 1.005	Polievka gulášová Šišky s džemom Mlieko plnotučné	180/250 160/300 150/250	5.025 15.041 1.016	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Utorok 13.02.2024 4145 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.061 1.005	Šošovicová so zemiakmi Špagety s mäsom a syrom Čaj jahoda & ginko Ovocie	180/250 175/350 150/250 90/250	5.098 13.059 1.005 22.001	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 14.02.2024 4019 / 0 (kJ)	Puding Piškóty Detský čaj čierny bez kofeín.	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.007	Polievka sedliacka Rybíe filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 42/85 120/250 55/120 150/250	5.081 10.015 17.037 24.049 1.028	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.034 1.007
Štvrtok 15.02.2024 4594 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka cibuľová so zemiakmi Kurací paprikáš Halušky Čaj ovocný	180/250 116/192 120/220 150/250	5.011 9.004 17.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj ovocný	55/90 16/32 150/250	3.010 2.093 1.005
Piatok 16.02.2024 3714 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.064 1.005	Cícerová so zeleninou a mäsom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	191/265 180/330 50/100 200/250	5.158 14.025 24.001 1.022	Jogurt čokoládový/vanilkový Čaj šípkový	100/100 150/250	23.004 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.