Názov : **Materská škola** Adresa : **SNP 219/148, 059 16 Hranovnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.2026 do 04.12.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **30.11.2026** **4633 / 7876 (kJ)**	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/220 150/250	21.036 1.006	Polievka cesnaková Kurací paprikáš Halušky Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	180/250 116/192 120/220 150/250	5.007 9.004 17.002 1.029	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.006
Utorok **01.12.2026** **4822 / 9002 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka rybacia s pažítkou a . Čaj šípkový	50/100 20/40 150/250	3.013 2.120 1.005	Polievka šošovicová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj šípkový	189/265 200/350 150/250	5.091 14.035 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.014
Streda **02.12.2026** **3684 / 7021 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.047 1.005	Polievka rascová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom I. Čaj jablko & echinacea	180/250 170/285 120/250 150/250	5.075 13.033 17.036 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok **03.12.2026** **5303 / 10069 (kJ)**	Sladké pečivo Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Bravčové stehno špikované zeleninou Ryža dusená Čaj jahoda & ginko	180/250 107/185 110/190 150/250	5.057 7.026 17.011 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová so strúhaný. Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.030 1.005
Piatok **04.12.2026** **4624 / 7964 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj divoká malina	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.005	Polievka drotárska Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko plnotučné	191/264 160/280 150/250	5.160 15.002 1.014	Jogurt čokoládový/vanilkový Čaj divoká malina	100/100 150/250	23.004 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Renáta Petrenková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.