Názov : **ŠJ pri MŠ Hranovnica** Adresa : **Hviezdoslavova 325/33**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.11.2026 do 27.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **23.11.2026** **5199 / 9362 (kJ)**	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný Paprika	50/100 20/40 150/250 15/30	3.013 2.040 1.005 2.084	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak. Bryndzové pirohy zemiakové Mlieko plnotučné Ovocie	180/250 160/240 150/250 105/250	5.079 14.050 1.014 22.003	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Čaj ovocný Ovocie	55/90 20/40 150/250 20/34	3.010 2.014 1.005 23.010
Utorok **24.11.2026** **3547 / 6354 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka drožďová s maslo. Čaj jahoda & ginko Reďkovka	55/90 16/30 150/250 12/24	3.008 2.099 1.005 2.087	Polievka mrkvová Hovädzí guláš bratislavský Slovenská ryža Čaj jahoda & ginko	180/250 94/199 120/200 150/250	5.062 6.006 17.016 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda **25.11.2026** **4875 / 7968 (kJ)**	Puding kakaový Čaj šípkový	210/210 150/250	21.032 1.005	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 135/225 110/190 100/150 150/250	5.057 9.044 17.011 20.002 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj šípkový	55/90 20/35 150/250	3.010 2.006 1.005
Štvrtok **26.11.2026** **4824 / 9560 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát z čínskej kapusty Čaj jablko & echinacea školské ovocie	180/250 180/390 50/110 150/250	5.007 13.048 24.043 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.061 1.005
Piatok **27.11.2026** **4600 / 7847 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.062 1.006	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Zlaté halušky Mlieko plnotučné	191/265 190/330 150/250	5.153 15.056 1.014	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeín.	100/100 150/250	23.005 1.006
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Zuzana Rusnačková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU