Názov : **Materská škola** Adresa : **SNP 219/148, 059 16 Hranovnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **16.11.2026** **3957 / 7509 (kJ)**	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.011 2.068 1.005	Polievka zeleninová Kuracie prsia s cestovinami a špenátom Čaj ovocný	180/250 180/348 150/250	5.122 9.063 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/90 20/40 150/250	3.010 2.014 1.006
Utorok **17.11.2026** **4663 / 7986 (kJ)**	Puding Piškóty Čaj ovocný	210/210 20/30 150/250	21.032 23.007 1.005	Polievka cícerová Rybie filé na labužnícky spôsob Zemiaky varené s maslom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 190/390 120/250 150/250	5.012 10.012 17.035 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.010 2.032 1.005
Streda **18.11.2026** **6467 / 11751 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s cesnakom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.008 2.040 1.005	Polievka šarišská ľušta * Závin kysnutý plnený plnkou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . Ovocie	180/250 160/300 150/250 96/200	5.089 15.052 1.006 22.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Štvrtok **19.11.2026** **5375 / 10239 (kJ)**	Sladké pečivo Maslo Mlieko plnotučné	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.014	Polievka babičky Karolínky Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1.	180/250 80/152 110/190 50/100 150/250	5.064 7.041 17.011 24.013 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová s pretlakom Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.010 2.060 1.005
Piatok **20.11.2026** **3565 / 6148 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.008 2.046 1.005	Polievka hrachová s párkom * Zeleninová panvica so syrom tofu Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty	180/250 110/200 120/250 55/120	5.032 14.071 17.036 24.049	Detská výživa Čaj jablko & ecinacea	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Renáta Petrenková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.