Názov : **ŠJ pri MŠ Hranovnica** Adresa : **Hviezdoslavova 325/33**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **16.11.2026** **5693 / 10794 (kJ)**	Žemle Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.014 2.068 1.005	Polievka šošovicová s párkom * Cestoviny Omáčka brokolicovo syrová Čaj ovocný Ovocie	189/265 145/270 125/200 150/250 90/250	5.091 15.006 19.007 1.005 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.014
Utorok **17.11.2026** **3587 / 6425 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.008 2.059 1.005	Polievka pórová so zemiakmi Tatárske azu Ryža dusená Čaj šípkový	180/250 88/161 110/190 150/250	5.070 6.075 17.011 1.005	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.014
Streda **18.11.2026** **4972 / 8821 (kJ)**	Ryžová kaša Detský čaj čierny bez kofeín.	160/220 150/250	21.036 1.006	Polievka rascová s vajcom Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 66/140 130/295 40/100 150/250	5.075 7.007 17.019 24.050 1.027	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka špenátová Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.010 2.042 1.006
Štvrtok **19.11.2026** **4642 / 9101 (kJ)**	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 20/35 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka hrachová Kurací paprikáš Halušky Čaj jahoda & ginko	180/250 116/192 120/220 150/250	5.030 9.004 17.002 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj jahoda & ginko	55/90 16/32 150/250	3.010 2.091 1.005
Piatok **20.11.2026** **4307 / 7990 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čaj jablko & echinacea	70/140 150/250	2.001 1.005	Boršč s mäsom Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko plnotučné	180/250 150/310 150/250	5.001 15.001 1.014	Detská výživa Čaj jablko & echinacea	150/200 150/250	23.002 1.005
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Alena Vallušová**				Hlavný kuchár : **Zuzana Rusnačková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.Krajina pôvodu mäsa EU