

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.04.2024 4590 / 0 (kJ)	Pečivo graham Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.013 2.072 1.005	Polievka hrstková Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	180/250 140/280 25/100 40/100 150/250	5.038 18.009 14.042 3.004 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	55/90 20/40 150/250	3.010 2.029 1.016
Utorok 16.04.2024 3462 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka droždová s mrkvou Čaj jahoda & ginko	55/90 20/40 150/250	3.008 2.013 1.005	Zeleninová s droždovými haluškami Hovädzie mäso dusené v keli Zemiaky varené s maslom Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 130/280 120/250 150/250	5.121 6.047 17.038 1.025	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	2.002 1.016
Streda 17.04.2024 4799 / 0 (kJ)	Ryžová kaša Čaj šípkový	160/220 150/250	21.036 1.005	Polievka zemiaková Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Srvátkový nápoj Ovocie	180/250 94/167 110/190 50/100 150/250 90/250	5.127 7.036 17.011 24.013 1.024 22.001	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.010 2.065 1.005
Štvrtok 18.04.2024 5092 / 0 (kJ)	Vianočka Maslo Biela káva	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.002	Polievka hráškový krém Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré II. Kompót Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného.	180/250 125/220 130/295 100/150 150/250	5.149 9.028 17.020 20.002 1.025	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj jablko & echinacea	55/90 20/40 150/250	3.010 2.063 1.005
Piatok 19.04.2024 4454 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková so zelero. Detský čaj čierny bez kofeín.	55/90 20/40 150/250	3.008 2.048 1.007	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Zlaté halušky Mlieko plnotučné	180/250 190/330 150/250	5.019 15.057 1.016	Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeín.	100/100 150/250	23.005 1.007
MŠ / Dospelí	Vedúci : Alena Vallušová			Hlavný kuchár : Zuzana Rusnačková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.