

| Dátum                                   | Desiata                                                                  | HM                         | ČN                      | Obed                                                                                                                                            | HM                                                  | ČN                                          | Olovrant                                                                                | HM                        | ČN                      |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Pondelok<br>15.04.2024<br>4794 / 0 (kJ) | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný                                             | 210/360<br>150/250         | 21.018<br>1.005         | Polievka ragú<br>Strapačky s kyslou kapustou *<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.<br>Ovocie                                             | 180/250<br>200/360<br>150/250<br>100/200            | 5.073<br>14.028<br>1.024<br>22.011          | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka špenátová<br>Čaj ovocný                        | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.042<br>1.005 |
| Utorok<br>16.04.2024<br>4842 / 0 (kJ)   | Žemľa<br>Nátierka šunková pena<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .        | 50/100<br>20/40<br>150/250 | 3.014<br>2.044<br>1.007 | Polievka hrachová<br>Bravčový závitok prírodný *<br>Ryža dusená<br>Šalát z čínskej kapusty miešaný<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a . | 180/250<br>94/167<br>110/190<br>40/100<br>150/250   | 5.030<br>7.036<br>17.011<br>24.050<br>1.007 | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka medová<br>Mlieko plnotučné                     | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.031<br>1.016 |
| Streda<br>17.04.2024<br>3849 / 0 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka syrová s cesnakom<br>Čaj šípkový | 55/90<br>20/40<br>150/250  | 3.008<br>2.040<br>1.005 | Polievka zemiaková<br>Prívarok fazuľkový<br>Sekaná pečienka<br>Chlieb k prívarku celozrnný<br>Voda so sirupom                                   | 180/250<br>140/230<br>50/110<br>40/100<br>150/250   | 5.127<br>18.002<br>13.052<br>3.004<br>1.030 | Cereálne výrobky<br>Mlieko plnotučné                                                    | 25/50<br>150/250          | 2.002<br>1.016          |
| Štvrtok<br>18.04.2024<br>4862 / 0 (kJ)  | Sladké pečivo<br>Mlieko kakaové plnotučné                                | 60/150<br>150/250          | 3.015<br>1.014 - 1      | Polievka sedliacka<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Zemiakové pyré II.<br>Kompót<br>Čaj jablko & echinacea                                  | 180/250<br>125/220<br>130/295<br>100/150<br>150/250 | 5.081<br>9.028<br>17.020<br>20.002<br>1.005 | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka maslová so strúhaný.<br>Čaj jablko & echinacea | 55/90<br>20/40<br>150/250 | 3.010<br>2.030<br>1.005 |
| Piatok<br>19.04.2024<br>5092 / 0 (kJ)   | Chlieb na raňajky celozrnný<br>Nátierka sardinková<br>Čaj jahoda & ginko | 60/150<br>20/40<br>150/250 | 3.006<br>2.034<br>1.005 | Polievka šošovicová s párkom *<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko plnotučné                                                             | 189/265<br>160/280<br>150/250                       | 5.091<br>15.002<br>1.016                    | Termizovaný tvarohový dezert.<br>Čaj jahoda & ginko                                     | 100/100<br>150/250        | 23.006<br>1.005         |
| MŠ / Dospeli                            | Vedúci : Alena Vallušová                                                 |                            |                         | Hlavný kuchár : Renáta Petrenková                                                                                                               |                                                     |                                             |                                                                                         |                           |                         |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.